かもうの学校給食

２０２５年　６月３０日～７月４日

６月３０日（月）

今年も半年過ぎました

大豆入りごはん
牛乳
じゃがいもまんじゅう
茹でおくら
ごぼうサラダ
みそ汁

７月１日（火）

なすをたっぷり！いただきます

麦ごはん
牛乳
魚のマッシュポテト焼き
ブロッコリー
にんじんのグラッセ
なすのおろし煮
みそけんちん汁

７月２日（水）

ゴーヤで夏バテ解消

麦ごはん
牛乳
ゴーヤチャンプル
かぼちゃのだんご汁
なめらかごまプリン

７月３日（木）

中華で食欲増進

中華そぼろ丼
牛乳
マカロニサラダ
ビーフンのスープ
パインポテト

７月４日（金）

豚肉はビタミンＢ１豊富

麦ごはん
牛乳
豚肉のみそ漬け焼き
トマト
蒸し野菜・
　バーニャカウダソース
のり汁