



かもうの学校給食



2025年 7月7日～7月11日

7月7日（月）



七夕の行事食

七夕ずし
牛乳
鶏の粒マスタード焼き
トマト
ブロッコリー
かきたまそうめん汁
七夕ゼリー

7月8日（火）



中華で食欲増進

麦ごはん
牛乳
魚の甘酢和え
春雨サラダ
中華スープ

7月9日（水）



ゼッポリーネはイタリアの揚げパン

スパゲティ・ミートソース
牛乳
ミモザサラダ
ゼッポリーネ

7月10日（木）



にがうりで夏バテ防止

麦ごはん
牛乳
がね
にがうりのサラダ
沢煮椀
白玉餅のずんだ和え

7月11日（金）



夏食材満載

とうもろこしと枝豆のごはん
牛乳
松風焼き
切り干し大根のごま酢和え
なめこ汁