



# かもうの学校給食



2025年 9月8日～9月12日

9月8日（月）



豚肉はビタミンB1が豊富

麦ごはん  
牛乳  
みそカツ  
蒸し野菜  
マカロニサラダ  
沢煮椀

9月9日（火）



梨は「秋月」

奄美の鶏飯  
牛乳  
じゃがいものそぼろ煮  
紅白なます  
梨

9月10日（水）



みんな大好き！にがうりの揚げ煮

麦ごはん  
牛乳  
花シューマイ  
ごぼうサラダ  
にがうりの揚げ煮  
のり汁

9月11日（木）



プルコギで食欲増進

麦ごはん  
牛乳  
プルコギで食欲増進  
ナムル  
わかめスープ  
キャラメルポテト

9月12日（金）



冬瓜の旬は夏

麦ごはん  
牛乳  
冬瓜の豚骨煮  
七福なます  
にらたまスープ