



かもうの学校給食



2025年 9月29日～10月3日

9月29日（月）



「豆腐」は英語でも「tofu」

きつねずし
牛乳
がんもどき
トマト
切り干し大根のはりはり和え
みそけんちん汁

9月30日（火）



ポタージュもゼリーもビタミンカラー

コッペパン, りんごジャム
牛乳
焼きライスコロケ
蒸し野菜
野菜のポタージュ
オレンジゼリー

10月1日（水）



10月スタート！

麦ごはん
牛乳
ポテトチキンナゲット
トマト
ブロッコリー
コールスローサラダ
卵スープ

10月2日（木）



きょうは「豆腐の日」

麦ごはん
牛乳
豆腐ステーキ・きのこソース
白菜の甘酢漬け
みそ汁
小魚ふりかけ

10月3日（金）



いわしは漢字で書くと「鰯」

いわしのかばやき丼
牛乳
千切りじゃがサラダ
さつま汁