



かもうの学校給食



2025年 10月13日～10月17日

10月13日（月）



10月14日（火）



梨は佐賀県産

わかめごはん
牛乳
お好み焼き
七福なます
みそ汁
梨

10月15日（水）



チキン南蛮は宮崎のソールフード

麦ごはん
牛乳
チキン南蛮
トマト
ごぼうサラダ
にらたまスープ

10月16日（木）



きのこたっぷり

きのこごはん
牛乳
魚の塩焼き
野菜ソテー
のっぺい汁
りんご

10月17日（金）



秋を感じる「いが栗揚げ」

麦ごはん
牛乳
いが栗揚げ
白和え
かきたま汁
・ 黒糖ゼリー
・ ぶどうゼリー