



かもうの学校給食



2025年 11月10日～11月14日

11月10日（月）



中飯・昼飯→つあんつあん

つあんつあん
牛乳
花シューマイ
五目なます
なめこ汁

11月11日（火）



筑前煮は福岡の郷土料理

麦ごはん
牛乳
筑前煮
切り干し大根のごま酢和え
もずくスープ

11月12日（水）



にんじんたっぷり

わかめごはん
牛乳
さつまいもととうもろこしのかき揚げ
にんじんのラペ
豚汁

11月13日（木）



ブロッコリーも指定野菜に！

麦ごはん
牛乳
鶏の粒マスタード焼き
にんじんのグラッセ
ブロッコリー
ポテトサラダ
沢煮椀

11月14日（金）



給食感謝祭

奄美の豚飯
牛乳
ぎせい豆腐
七福なます
フルーツゼリー