



# かもうの学校給食



2025年 12月8日～12月12日

12月8日（月）



## みかんは鹿児島産

- 麦ごはん
- 牛乳
- きびなごのチリソース
- マッシュポテト
- 白和え
- 沢煮椀
- みかん

12月9日（火）



## おでんで体ポカポカ！

- 大豆入りごはん
- 牛乳
- おでん
- 白菜の甘酢漬け
- かきたま汁

12月10日（水）



## 旬のさつまいものマフィン

- スパゲティ・ミートソース
- 牛乳
- ミモザサラダ
- さつまいものマフィン

12月11日（木）



## みんな大好き！茶碗蒸し

- 麦ごはん
- 牛乳
- 茶碗蒸し
- みそけんちん汁
- 千切りじゃがサラダ

12月12日（金）



## 鶏胸肉は高タンパク・低脂肪

- 天津飯
- 牛乳
- 棒々鶏サラダ
- 中華コーンスープ