



# かもうの学校給食



2025年 12月8日～12月12日

12月8日（月）



**みかんは鹿児島産**

麦ごはん  
牛乳  
きびなごのチリソース  
マッシュポテト  
白和え  
沢煮椀  
みかん

12月9日（火）



**おでんで体ポカポカ！**

大豆入りごはん  
牛乳  
おでん  
白菜の甘酢漬け  
かきたま汁

12月10日（水）



**旬のさつまいものマフィン**

スパゲティ・ミートソース  
牛乳  
ミモザサラダ  
さつまいものマフィン

12月11日（木）



**みんな大好き！茶碗蒸し**

麦ごはん  
牛乳  
茶碗蒸し  
みそけんちん汁  
千切りじゃがサラダ

12月12日（金）



**鶏胸肉は高タンパク・低脂肪**

天津飯  
牛乳  
棒々鶏サラダ  
中華コーンスープ