



かもうの学校給食



2026年 1月26日(月)～1月30日(金)

1月26日(月)



しょうがで体ボカボカ!

麦ごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
野菜ソテー
マカロニサラダ
にらたまスープ

1月27日(火)



バーニャカウダソースは
イタリアのソース

麦ごはん
牛乳
枝豆入りつくね焼き
粉ふきいも
蒸し野菜・バーニャカウダソース
みそ汁

1月28日(水)



タンドリーチキンで食欲増進

麦ごはん
牛乳
タンドリーチキン
ブロッコリー
のり塩ポテト
かぼちゃのだんご汁

1月29日(木)



きつねずしは油揚げたっぷり

きつねずし
牛乳
肉だんごのもち米蒸し
沢煮椀
オレンジゼリー

1月30日(金)



のっぺいしるで体ボカボカ!

麦ごはん
牛乳
魚のマヨネーズ焼き
ブロッコリー
マセドアンサラダ
のっぺい汁

