



# かもうの学校給食



2026年 1月26日(月)～1月30日(金)

1月26日(月)



》 しょうがで体ポカポカ！

- 麦ごはん
- 牛乳
- 豚肉のしょうが焼き
- 野菜ソテー
- マカロニサラダ
- にらたまスープ

1月27日(火)



》 バーニャカウダソースは  
イタリアのソース

- 麦ごはん
- 牛乳
- 枝豆入りつくね焼き
- 粉ふきいも
- 蒸し野菜・バーニャカウダソース
- みそ汁

1月28日(水)



》 タンドリーチキンで食欲増進

- 麦ごはん
- 牛乳
- タンドリーチキン
- ブロッコリー
- のり塩ポテト
- かぼちゃのだんご汁

1月29日(木)



》 きつねずしは油揚げたっぷり

- きつねずし
- 牛乳
- 肉だんごのもち米蒸し
- 沢煮椀
- オレンジゼリー

1月30日(金)



》 のっpeiしるで体ポカポカ！

- 麦ごはん
- 牛乳
- 魚のマヨネーズ焼き
- ブロッコリー
- マセドアンサラダ
- のっpei汁

