



かもうの学校給食



2026年 5月18日～5月22日

5月18日（月）



黒米は「さつま黒もち」

- 黒米入りごはん
- 牛乳
- 焼きメンチカツ
- 野菜ソテー
- 五目煮
- みそ汁

5月19日（火）



天丼は初めてのメニュー

- 天丼
- 牛乳
- 七福なます
- かきたま汁
- ★キウイフルーツ
- ★パイナップル

5月20日（水）



ホクホクじゃがいも好評

- 麦ごはん
- 牛乳
- 肉じゃが
- 五目きんぴら
- なめこ汁

5月21日（木）



もずくは沖縄産

- 麦ごはん
- 牛乳
- 揚げ豆腐の肉みそかけ
- ナムル
- もずくスープ

5月22日（金）



メロンは鹿児島の出産

- 帽子パン
- 牛乳
- ポークビーンズ
- おくらとコーンの
ツナマヨ和え
- メロン