



# かもうの学校給食

2026年 6月8日～6月12日

6月8日（月）



**プルコギは韓国の肉料理**

麦ごはん  
牛乳  
プルコギは韓国の肉料理  
ナムル  
豆苗と卵のスープ  
キャラメルポテト

6月9日（火）



**うるち米ともち米の違い**

麦ごはん  
牛乳  
肉だんごのもち米蒸し  
ミモザサラダ  
さつま汁

6月10日（水）



**カルシウムいっぱい！**

じゃこチーズごはん  
牛乳  
きびなごのチリソース  
粉ふきいも  
ブロッコリー  
かきたま汁

6月11日（木）



**野菜たっぷりパスタ**

野菜のクリームパスタ  
牛乳  
海藻サラダ  
バナナケーキ

6月12日（金）



**おくらは鹿児島産**

麦ごはん  
牛乳  
鶏の照り焼き  
野菜ソテー  
おくらのごま和え  
みそ汁