



かもうの学校給食



2026年 6月29日～7月3日

6月29日（月）



すいかは指宿産

三色どんぶり
牛乳
五目なます
なめこ汁
すいか

6月30日（火）



ピーマンは鹿児島・曾於産

麦ごはん
牛乳
ピーマンの肉詰め
トマト
マセドアンサラダ
みそ汁

7月1日（水）



「酢」で食欲増進

麦ごはん
牛乳
酢鶏
バンサンスー
もずくスープ

7月2日（木）



野菜たっぷり！

きつねずし
牛乳
じゃがいものそぼろ煮
なす入りナムル
みそけんちん汁

7月3日（金）



みんな大好き！揚げめん

揚げめんの五目あんかけ
牛乳
ミモザサラダ
ごま蒸しパン