



かもうの学校給食



2026年 7月13日～7月17日

7月13日（月）



野菜たっぷり！

エビピラフ
牛乳
鶏の粒マスタード焼き
ブロッコリー
にんじんのグラッセ
野菜たっぷりスープ
パイナップル

7月14日（火）



豆腐は栄養満点

麦ごはん
牛乳
豆腐ステーキ・
きのこソース
五目煮
沢煮椀

7月15日（水）



中華で食欲モリモリ

中華そばろどんぶり
牛乳
ごぼうサラダ
中華コーンスープ

7月16日（木）



一学期最後の給食

雑穀ごはん
牛乳
魚の甘酢和え
白和え
★ミルクゼリー・オレンジソース
★オレンジゼリー

7月17日（金）

一学期 終業式

しっかり食べて
夏を元気に過ごしましょう

