



かもうの学校給食



2026年 9月7日～9月11日

9月7日（月）



キャベツたっぷりのサラダ

コッペパン
りんごジャム
牛乳
ポークビーンズ
キャベツと夏みかんのサラダ

9月8日（火）



野菜たっぷりの給食

麦ごはん
牛乳
空也蒸し
のり酢和え
のっぺい汁

9月9日（水）



みんな大好き！奄美の鶏飯

奄美の鶏飯
牛乳
かぼちゃのそぼろ煮
紅白なます
ミルクゼリー・梨ソース

9月10日（木）



梅で食欲増進

梅としらすのごはん
牛乳
がんもどき
トマト
ポテトサラダ
もずくスープ
みそけんちん汁

9月11日（金）



なすはインド原産

麦ごはん
牛乳
魚のマヨネーズ焼き
ブロッコリー
にんじんのグラッセ
なすのおろし和え
みそ汁