



かもうの学校給食



2026年 9月14日～9月18日

9月14日（月）



韓国料理で食欲アップ

キムチチャーハン
牛乳
ナムル
サムゲタン
ぶどう

9月15日（火）



きびなごは骨も頭もボリボリ

雑穀ごはん
牛乳
きびなごの磯辺揚げ
マッシュポテト
切り干し大根のはりはり和え
沢煮椀

9月16日（水）



しっかりかみましよう！

麦ごはん
牛乳
鶏のはちみつ焼き
スパゲティソース
ブロッコリー
五目きんぴら
みそ汁

9月17日（木）



にんじんドレッシングは好評

麦ごはん
牛乳
枝豆入りつくね焼き
粉ふきいも
蒸し野菜・
にんじんドレッシング
かきたま汁

9月18日（金）



ゼリーのセレクト給食

とうもろこしと枝豆のごはん
牛乳
豚肉のみそ漬け焼き
ブロッコリー
トマト
みそ汁
★ぶどうゼリー
★黒糖ゼリー

