かもうの学校給食

２０２６年　１１月９日～１１月１３日

１１月９日（月）



ヤンニョムチキンは韓国のからあげ

黒米入りごはん
牛乳
ヤンニョムチキン
マッシュポテト
トマト
ナムル
わかめスープ

１１月１０日（火）



ショウガで体ポカポカ

麦ごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
スパゲティソテー
粉ふきいも
白和え
すまし汁

１１月１１日（水）



小魚でカルシウムUP

麦ごはん
牛乳
ぎせい豆腐
フライドポテト
七福なます
ビーンズサラダ
みそ汁
小魚ふりかけ

１１月１２日（木）



りんごは青森産

コッペパン
いちごジャム
牛乳
スコッチエッグ
蒸し野菜
野菜たっぷりスープ
りんご

１１月１３日（金）



給食感謝祭

オムライス・ハヤシソース
牛乳
マセドアンサラダ
コンソメスープ
ミルクゼリー・
　ブルーベリーソース