かもうの学校給食

２０２６年　１１月１６日～１１月２０日

１１月１６日（月）



鹿盲産のさつまいも満喫

わかめごはん
牛乳
さつまいもと
　とうもろこしのかきあげ
紅白なます
さつま汁

１１月１７日（火）



鹿盲産のさつまいもでパインポテト

雑穀ごはん
牛乳
花シューマイ
ラタトゥユ
卵スープ
パインポテト

１１月１８日（水）



カレーで食欲増進

チキンカレーライス
牛乳
ミモザサラダ
コンソメスープ

１１月１９日（木）



セレクト給食

麦ごはん
牛乳
きびなごの南蛮漬け
じゃがいものそぼろ煮
みそ汁
★納豆肉みそ
★イカ入り茶うけみそ

１１月２０日（金）



筑前煮は根菜たっぷり

しそごはん
牛乳
筑前煮
切り干し大根の
　ごま酢和え
もずくスープ