

高等部「先輩の話を聞く会」

日 時	令和6年9月9日（月） 10:00 ～ 11:30
対象者	高等部全員

高等部では、総合的な探究の時間に「先輩に学ぼう」という学習をしています。そこで出た卒業後の生活についての疑問や不安を、直接先輩に聞く機会として、「先輩の話を聞く会」を実施しています。

【参加して下さった先輩の紹介】

<元松典世さん>

株式会社ヤマト運輸鹿児島 宇宿営業所

<嶋本こころさん>

株式会社エルアクト

クックサポートしのび（就労継続支援A型）

<松木田聖香さん>

カルビー株式会社 鹿児島工場

（就労サポートセンターラシーネから就職）

<福留音亜さん>

特定非営利活動法人ラシーネ

就労サポートセンターラシーネ（就労移行支援）



先輩への質問（抜粋）

- 仕事内容をどんなふうに覚えていますか？
→ メモをとる。何回も繰り返し行い覚える。
スケジュールを確認する。
- 仕事でミスをしてしまったときの気持ちの切り替えはどうしていますか？
→ 深呼吸をする。水を飲む。
同じ失敗をしないようにする。
あまり考え過ぎないようにする。
- コミュニケーションで気を付けることは？
→ 自分からあいさつをする。
自分から話しかける。敬語。
相手から答えを引き出すような会話。
- 体調管理で気を付けていることは？
→ 早寝早起き。栄養のある物を食べる。
手洗い・うがい。



先輩方ありがとうございました！！