

「教材・教具説明書」

学部（小・〇中・高）

	手指 拘縮予防 リラクセーション
教材・教具名	てのひらクッション
対象児童・生徒	中学部のびのび学級
教材・教具写真	
作製・制作のねらい	<p>手・指の拘縮予防とリラクセーション</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 手指の圧迫を和らげ、ムレを防止できる。 2. 柔らかい素材で装着が簡単にできる。 3. 動いてもはずれにくい。 4. 色やデザインが楽しめる。 5. 洗濯が可能。
作り方	<ol style="list-style-type: none"> ① 5本指ソックスを使用 ② 足首の部分をカットし、輪になった部分はバンドとして利用する。 ③ ソックスに綿を入れ、カット部分を縫いバンドを手の甲側に縫い付ける。
教材教具の効果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手指の圧迫を和らげムレを防止できる。 2. 柔らかい素材で指の間を無理なく通すことができる。 3. 動いてもはずれにくい。 4. 色やデザインが選べて楽しめる。 5. 洗濯ができるので清潔に使用できる。 
今後の課題・改善点	<p>今回は5本指ソックスを使用しました。ほかにもソックスに入れる綿の量を調節したり、材料を変えたりしていろいろな形のものを作りたいと思います。</p>