


「教材・教具説明書」

高等部

姿勢保持 心理的安定	
教材・教具名	ドレナージ用クッション
対象生徒	のびのび学級
教材教具写真	
作製・制作のねらい	ドレナージの際にクッションを脇に入れて、胸郭を広げることで、酸素を多く体に入れ排痰を促す。
作り方	そば枕を使用し、そのカバーを作った。
教材教具の効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ そば枕なので形も柔軟に整えられ、体にフィットする。一方で、ある程度の堅さや高さがあるので、体を安定して支えることができる。</li> <li>○ そばがらで通気性が良い。</li> </ul> 
今後の課題・改善点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 身体の伸長や側わんの進行に合わせてよりフィットした型にしていけたら良い。</li> <li>○ 市販のそば枕を使用したけど、中の「そばがら」の量を調節できるようにしたらなおよかった。</li> </ul>