

教材・教具名	クッション
対象児童生徒	全児童生徒
制作のねらい	・ 腹臥位や仰臥位の姿勢でよりリラックスすることができることをねらった。
使用法 及び 効 果	・ マットや布団の上で腹臥位や仰臥位をとる。 背筋や胸を伸ばすことができる。
作り方	① 正方形のスポンジを凸型に切り抜き、腹部部分も半円状にくりぬく。 ② ③ 型紙をとり、カバーを作る。
使用に際しての 留意点 ・ その他	・ 姿勢変換する際には、足等をぶつけないようにする。
教材・教具写真	