



じかっ



自立活動だより NO. 10

令和3年7月2日(金) 文責: 佐方



「期待反応」とは…

期待を伴って注意している間、これから起きる事象や働き掛けを期待するような表情や行動を示す反応です。

例えば、「トウキョウト ニホンバシ・・・カイドンノボッテ～」と言うと、子どもはくすぐられることを期待(予測)して、体をすくめるような動きを取ることが多いのではないのでしょうか。

体の動きや顔の表情でその様子が分かる子どもについては、その「期待反応」が見て分かります。

一方、障害の重い子どもは、他者からの働き掛けに対して、言語や行動による表出に困難があります。教師が一定の働き掛けをおこなった場合に、そのことが子ども本人に理解されているのか、知覚されているのかについては、教師側の主観的な判断で推測せざるを得ないのでは？

そこで、見ているだけでは簡単に分からない子どもの反応を、パルスオキシメータを利用した心拍数の変化によって裏付けることができないか取組を始めました。



「いただきま〜す」の後に「こちょこちょ」が来る〜！
ふれあい遊び「大根漬け」

小学部Aさんの抽出指導



パルスオキシメータ



- ① 「トウキョウト」(くすぐり遊び)
くすぐられる前後で心拍数に変化があるか。
- ② ブランコ(チェアブランコ)
揺れる直前(「今から揺らすよ。」の予告)と揺れている最中の心拍数に変化があるか。
- ③ 絵本の読み聞かせ(さんびきのやぎのがらがらどん)
読み聞かせを繰り返し、場面の移り変わり等によって心拍数の変化が生じるか。

活動によっては、明らかに心拍数が変化する場面がありました。今後も看護師さん達の協力を得ながら取組を続けていく予定です。

定位反応

何かしらの刺激に対して注意を向けている心の働きの総称。
特に刺激直後の心拍の減少(減速反応)はその刺激への定位を、心拍の増加(加速反応)は驚愕を示すと考えられています。