

生徒心得

鹿児島県立南薩特別支援学校 高等部

1 朝、登校したら

- (1) 先生や友達に「おはようございます。」と明るく大きな声であいさつをする。
- (2) 教室に入ったら提出物(連絡帳など)を出し、決められた場所で、その日の授業によって体育服または、作業服に着替える。

2 あいさつ、返事、言葉づかい、いじめについて

- (1) あいさつは自分からする。「あいさつの3から」－自分から おなかから 心から－
- (2) 友達は「〇〇くん」「〇〇さん」と呼ぶようにする。
- (3) 乱暴な言葉や人を傷つけるような言葉は使わない。
- (4) 相手が嫌がるような行動はしない。(いじめにつながる言動や行動は絶対にしない。)

3 学習態度

- (1) やる気と意欲をもって学習に参加する。
- (2) 時間までに、授業のクラスや場所へ移動する。
- (3) 忘れ物をしたり、授業に遅れてしまったりしたときは、担当の先生に報告する。

4 休み時間の過ごし方

- (1) 勝手に校外へ出ないようにする。
- (2) 体育倉庫内等の道具を使ったら後始末をする。
- (3) 昼休みに校庭や体育館でスポーツ等をするときには体育服で行い、しっかりと汗の始末をする。
- (4) 禁止された場所や部屋には入らないようにする。
- (5) 困ったことや分からないことがあるときは先生に相談する。

5 トイレの使い方

- (1) 便器を汚さないように気を付けて使う。
- (2) 用を済ませたら、次の人が気持ちよく使えるように、後始末をする。
- (3) 手はていねいに洗い、ハンカチで拭く。

6 給食

- (1) 給食の前には、手洗いとうがいをする。
- (2) 給食当番は給食着、三角巾(帽子)、マスクを着け、手指の消毒をする。
- (3) 好き嫌いをせず、時間内に食べ終わるように努力する。
- (4) 給食が済んだら、すぐに歯磨きをする。

7 下校する時

- (1) 教室を出る時は、忘れ物がないか確かめる。
- (2) 通学バスの発車時刻に遅れないように行動する。(5分前乗車)
- (3) 先生や友達に「さようなら」のあいさつをする。
- (4) 下校時は寄り道をせずに自宅へ帰る(買い食いなどしない)。

8 服装、持ち物

- (1) 自分の持ち物には名前を書いておく。
- (2) 授業で不必要な物は学校へ持ってこないようにする。
- (3) 気候に合わせて衣服の調節ができるようにする。
※ 冬季はセーターやベストなどを着用してもよい（フード付きのトレーナーなどは認めない）。また、制服の上にコート、ジャンパー、マフラー、手袋を着用しても良い（屋外のみ）。ただし、派手でないものとする。
- (4) ハンカチやちり紙をいつも準備する。
- (5) 靴は、派手でない運動靴（黒・白）を基本とし、ハイカットやミドルカットでないものとする。靴下は、白・黒・紺色を基本とし、くるぶしが見えないものとする。
- (6) 制服、体育服、作業着での身だしなみはきちんと整えるようにする。
※ 制服を着るときは、夏季以外は、ネクタイ・リボンを着用する。
※ ブレザーのボタンは留めるようにする。 【身だしなみについては別紙参照】
- (7) 登下校は原則として制服着用とする。清潔できちんとした服装をする。

9 頭 髪 ※ 特別な事情がある場合は担任等に相談する。

- (1) 清潔な髪型にする。極端に段差のある髪型にはしない。
- (2) 前髪は目にかからないようにする。前髪が目にかかる人は、ピンなどで留めるようにする。
- (3) 後ろ髪を長くする人は、髪をくくる。
- (4) パーマ、脱色、染色はしない。 【身だしなみについては別紙参照】

10 男女交際について

- (1) 男女二人だけで遊ばないようにする。
- (2) 校舎の裏や周りの人から見えない場所には行かないようにする。
- (3) 贈り物等はしないようにする。

11 外 出

- (1) 外出時は、行き先と帰る時刻を保護者や学園の先生に告げ、帰宅時間を守る。
- (2) 外出は原則として日没までとする。やむを得ない場合は、保護者同伴とする。
- (3) 風紀上、好ましくない娯楽施設などには立ち入らない。

12 通学について

- (1) バスの中では、乗車ルールをしっかり守る。
- (2) 自主通学（バス停までも含む：徒歩、自転車、路線バス等）を希望する生徒は、必ず申し出て許可を受け、交通ルールを守り、安全に登校する。

13 その他

- (1) 時計は、必要に応じて所持してもよいこととする。
- (2) 携帯電話は所持しないこととする。ただし、通学や現場実習等において、安全上必要と認めた場合は申請書を提出の上、許可することもある。
- (3) アルバイトは、学部で内容等を検討した上で学校長の許可を得て認めるものとする。原則として長期休業中の学業に影響のない程度の日数・時間にする。
- (4) 原動機付自転車運転免許取得は、在学中は認めないが、3年生は進路決定上必要不可欠であると考えられる生徒にのみ認める。在学中は、原則として運転をしない。
- (5) 運転免許取得は、進路決定上どうしても必要な場合は、在学中に受験を認めることもある。その場合は、規定の手続きを行うようにする。在学中は、原則として運転をしない。

【身だしなみについて】

顔	ひげは剃る。まゆはいじらない。メイクはしない。
髪	清潔な髪型にする。極端に段差のある髪型にはしない。カラーや脱色、パーマはしない。肩より長い後ろ髪は結ぶ。前髪や横髪が長い場合はピンで留め、前髪が目にかからないようにする。ゴムやピンは飾りのないものを使う。(黒・紺・茶)
爪	爪は清潔に保ち、短く切る。マニキュアをしない。
インナーシャツ (下着)	洗濯をし、清潔にする。白・黒・ベージュの無地を基本とし、シャツから出ないものとする。
シャツ、 ブラウス	洗濯をし、清潔にする。えりはしっかり曲げる。ボタンは上まで留める。夏服のシャツはズボンの中に、ブラウスはスカートの中に入れる。
ズボン	腰パン、下げパンはしない。
スカート	スカートの丈は膝が隠れる程度。ウエストの部分を巻き上げない。
靴下	白・黒・紺色を基本とし、くるぶしが見えないものとする。タイツも同様とする。
靴	靴は派手な色でない運動靴(白・黒)を基本とし、ハイカットやミドルカットでないものとする。かかとを踏みつけない。
アクセサリ類	ピアス、イヤリング、ネックレス、指輪などのアクセサリ類はしない。カラーコンタクトは使用しない。香水はつけない。学校に不要な物は持ってこない。
上着(ブレザー)	ボタンは全て留める。汚れやほこりを取り、清潔にする。
防寒着	黒・紺色のベストやセーター、カーディガンを着用してもよい。インナーで寒さ対策をし、トレーナー等は着ない。防寒着を着る場合は、ブレザーの上にコート、ジャンパー、マフラー、手袋を着用しても良い(屋外のみ)。ただし、派手でないものとする。

【服装】

夏服			
中間服			
冬服			