

☆武岡台特別支援学校進路指導広報誌☆



武岡台特別支援学校 進路指導情報局

「めぞう！なりたい自分」

令和7年度第3号

令和8年3月25日（水）

鹿児島県立武岡台特別支援学校

進路指導係

「子供は自立する力をもっている」

○ 成長する力を信じる

自分のことを自分でやろうとする習慣や意識が身に付いてくると、自信が育ち、自分から行動しようとする姿勢が見えることが多くなります。



○ 一人でやりきれよう、見守る

人にはそれぞれ、自分なりのやり方があります。大人から見ると、回りくどかったり、たどたどしいやり方であったりしたとしても、その子の今の能力でできる一番良い方法だったり、試行錯誤している過程だったりするかもしれません。子供が何かしようとしているときに「ダメ」と制限や抑制をせず見守り、失敗したときは一緒に振り返り、「失敗は成功の元」と、捉えられるようにしていきましょう。

○ 子供の気持ちを支える

自分を認め、気持ちを受け止めてくれる人がいることが、社会の中で自分らしく生きるためのエネルギーとなります。子供の気持ちを支えることは、「子供の気持ちに共感する」ことから始まります。



○ サポーターをつくる

「自立して暮らす」とは、自分の役割を果たし、できないことは周囲の人に支えてもらいながら、地域の中で暮らすことです。自分ができること、一人では難しいことを把握し、難しいことは手伝って（サポートして）ほしいと伝える方法をもつことが大切です。早い段階から、いろいろな人と、接する機会をもち、支援の輪（サポーター）を増やしていきましょう。

小学部

小学部段階で、「子供の高等部卒業後についてどうお考えですか。」と尋ねても「まだ先のこと」「よく分からない」「イメージするのが難しい」など様々な御意見があるのではないのでしょうか。小学部で行う学習全てが、将来の社会生活や働く力に関係することで進路学習となります。



- ・ 社会の一員として自分の役割をする。
- ・ 困ったときに伝える。



自分から挨拶をする。



早寝・早起きをして
生活リズムを整える。



着替え・排せつなど
自分でできることを
増やす。

- ① 自分の役割を見付けたり、困ったときにヘルプを出せるようにしたりすること。
- ② 気持ちの良い挨拶を自分からできるようにすること。
- ③ 本人にあった生活リズムを確立すること（睡眠や食事の時間など）。
- ④ 一人でできることを増やすこと（着替え、排せつ、身の回りのこと等）。

などの、生活の基盤となる日常生活力を意識して過ごしてみましょう。

また、ぜひ連絡帳や子供、担任との語らいで日常の取組を共有していただけたらと思います。

（小学部 北澤）

中学部

中学部では、3学期が始まってすぐ、1月15日～20日に4日間の後期校内実習と、21日に販売会を実施しました。後期校内実習では、日頃の作業学習を深め、販売会に向けて製品の丁寧な仕上げや数量確認等に注力しました。「お客様に届ける」という目的意識をもつことで、生徒たちの集中力や責任感が高まり、働くことへの理解を深める貴重な機会となりました。

販売会当日は、多くの保護者の皆さまの御協力により、温かい雰囲気の中で実施できました。接客や会計に一生懸命取り組む生徒たちにとって、皆さまからの励ましは大きな自信となりました。

中学部では、これらの活動や高等部受検に向けた学習・面接練習を、将来の生き方を考える「進路学習」の集大成と位置付けています。自分の強みを振り返り、言葉にする経験を通して、自分らしい進路を選ぶ力を養っています。今後も一人一人の歩みに寄り添い、将来につながる支援を続けていきたいと思ひます。
(中学部 梶原)



高等部 【職場体験実習】

2月4日(水)から6日(金)の3日間、高等部1年生は障害福祉サービス事業所で、職場体験実習を実施しました。初めての校外での実習ということで、不安や緊張している様子が見られましたが、前期・後期の校内実習、日頃の作業学習で培ったことを生かして、それぞれの事業所での仕事や活動に取り組むことができました。

～生徒の実習反省より一部抜粋～

【頑張ったこと・よくできたこと】

- ・楽しく通うことができた。
- ・3日間休まず出勤できた。
- ・作業に集中して丁寧に取り組めた。
- ・アドバイスを素直に聞いた。
- ・指示を聞き、正確に仕事できた。
- ・バスを使って自主通勤ができた。

【難しかったこと・課題点】

- ・朝、挨拶をするのが難しかった。
- ・集中力が続かなかった。
- ・体調を崩した。
- ・仕事中に私語をしてしまった。
- ・忘れ物をしてしまった。

【これから気をつけたいこと】

- ・体力をつけたい。
- ・相手に伝わる声で挨拶やコミュニケーションをとる。
- ・体調管理に気を付けたい。
- ・報連相をしっかりする。

「頑張ったこと」は「得意なこと」、「課題点」は「苦手なこと」、「これから気をつけたいこと」は「これから頑張ること」につながってくるので、これからの学校生活や家庭生活でも意識して取り組んでほしいです。
(高等部:福井)